



# IV GRAN PREMIO DIPUTACION

## II MEMORIAL JOSÉ ANTONIO CANSINO

### HORARIO

17,30 HORAS	PÉRTIGA DISCO		FEMENINO MASCULINO
18,00 HORAS	100 VALLAS PÉRTIGA	PROMOCIÓN	FEMENINO MASCULINO-FEMENINO
18,15 HORAS	110 VALLAS ALTURA		MASCULINO MASCULINA
18,30 HORAS	100 M.L	SEMIFINAL	FEMENINO
18,40 HORAS	MARTILLO LONGITUD		FEMENINO FEMENINO
18,45 HORAS	100 M.L.	SEMIFINAL	MASCULINO
19,00 HORAS	300 M.L.	CADETE	FEMENINO
19,10 HORAS	300 M.L. PESO	CADETE	MASCULINO FEMENINO
19,20 HORAS	1.000 PÉRTIGA	CADETE	FEMENINO MASCULINO
19,30 HORAS	1.000	CADETE	MASCULINO
19,45 HORAS	100	FINAL	FEMENINO
19,50 HORAS	100 MARTILLO	FINAL	MASCULINO MASCULINO
20,00 HORAS	400 VALLAS LONGITUD ALTURA		FEMENINO MASCULINO FEMENINA
20,10 HORAS	400 VALLAS PESO		MASCULINO MASCULINO
20,20 HORAS	400		FEMENINO
20,30 HORAS	400		MASCULINO
20,40 HORAS	800		FEMENINO
20,50 HORAS	1.500		FEMENINO
21,00 HORAS	1.500	1ª SERIE	MASCULINO
21,10 HORAS	1.500	2ª SERIE	MASCULINO
21,20 HORAS	3.000 OBSTÁCULOS		MASCULINO

#### ALTURA DE LOS LISTONES:

Pértiga Femenina: 3,03-3,23-3,43-3,63-3,83-3,93-4,03-4,13-4,16

Pértiga Masculina: 4,06-4,26-4,46-4,56 y de 10 en 10

Altura Femenina: 1,46-1,56-1,61-1,66-1,69-1,72-1,75-1,78 y de 3 en 3

Altura Masculina: 1,86-1,96-2,01-2,06-2,09 y de 3 en 3 cm.

Cuando un atleta se quede en solitaria podrá pedir la cadencia de listones que estime oportuno.

#### PÉRTIGA DE PROMOCIÓN:

Prueba exclusivamente de ámbito local (para atletas de la provincia de Castellón) en el que participarán 6 chicos y 6 chicas de las categorías Cadete y Juvenil

